



5 AU 18 AOÛT 2020

QUÉBEC concombres libanais

199

paquet de 6





haricots verts ou jaunes

2⁹⁹

lb

6,59 / kg



Torriotions | 3 dout du 1 Septembre 2020 —



SOL CUISINE

burgers végétaliens

sources de protéines | sans soya, blé, gluten, ni gras trans | cachères et halal



4 79	226 g
5 ⁴⁹	284 g



similisaucisses ou chao

en tranches

produits végétaliens



5 ⁹⁹	200 - 368 g



BURGER BURGER

LIGHTLIFE

saucisses fumées végétaliennes ou burgers à base végétale

saucisses fumées	
3 ⁴⁹	340 g

ĺ	burgers	
	6 ⁹⁹	227 g



UDI'S

pains à hamburger ou à hot-dog

sans gluten



pains à hamburger	
3 99	296 - 308 g

pains à hot-dog	
499	408 g

SENCHA KOMBUCHA

kombucha bio

naturel et cru | aromatisé avec de vrais fruits



750 ml





RISE

kombucha

boisson désaltérante, savoureuse et légèrement pétillante | remplace bien les apéros et les digestifs alcoolisés



1 L





sorbet ou dessert glacé

contient des ingrédients bios et équitables | sans gluten, œufs, ni lactose





500 ml



SO DELICIOUS

dessert glacé

végétalien | sans produits laitiers



PRIX SANTÉ





dessert glacé bio à la noix de coco

divinement crémeux et 100 % délicieux | sucré au sirop d'agave | sans soya, produits laitiers, ni gluten

473 ml



française bio

première moisson privilégie les ingrédients naturels, authentiques et sains qui répondent aux principes





170 g

camembert l'extra 170 g

PERFECT BAR

barre protéinée bio

végétarienne | sans gluten | produit réfrigéré



65 - 71 g

MAISON RIVIERA



texture épaisse et onctueuse | réduit en sucre | additionné de vitamine D



2 ⁹⁹	750 g
3 99	4 x 120 g

O'DOUGHS

bagels ou pains

faits à partir de grains anciens entiers germés et de supergraines | végétaliens et sans gluten





bagels	
3 ⁷⁹	300 g
pains	
429	405 - 700 g

LIBERTÉ

yogourt bio







650 - 750 g

FONTAINE SANTÉ





hummus dessert | à tartiner sur des biscottes, bagels ou du pain grillé | sans agents de conservation



227 g



SILVER HILLS

pain de grains germés bio

fait de grains entiers germés | la germination facilite la digestion

399

510 - 680 g

LITTLE NORTHERN BAKEHOUSE

pain sans gluten

sans produits laitiers, œufs, arachides, ni noix | végétalien



5 ⁹⁹	454 - 482 g
6 ⁹⁹	567 g

BLUE DIAMOND

boisson aux amandes

délicieuse solution de rechange aux produits laitiers | sans soya ni lactose | produit réfrigéré







NOUVEAUTÉS





édition culinaire

473 ml

WHOLLY VEGGIE

galettes de légumes ou pizza

produits végétariens à base de légumes | sans soya, gluten,

ni produits laitiers





galettes de légumes	
6 ⁹⁹	300 g
pizza	

403 - 453 g

LES GARS DE SAUCISSE

saucisses

contiennent moins de gras et de sel que la plupart des saucisses vendues sur le marché | sans nitrite ni gluten





4 99	325 g

ALEXIA

produits surgelés

accompagnements de qualité assaisonnés à la perfection | sans gras trans





4 99	340 - 567 g
-------------	-------------

TOUT CRU! kimchi ou choucroute bios

produits végétaliens fermentés naturellement | entièrement crus | riches en probiotiques | sans agents de conservation



MACKELLAR FARMS

edamame

jeunes fèves de soya | source de protéines, de fer et de calcium | sans gluten ni cholestérol et faible en calories







DUBRETON

charcuterie tranchée bio

porc nourri de grains végétaux, exempts de sous-produits animaux | élevage sans antibiotiques







FONTAINE SANTÉ



tofu

excellente source de protéines



400 g



végépâté traditionnel ou campagnard



227 g



salade ou bruschetta

ingrédients frais I sans agents de conservation



340 - 400 g



hummus

à utiliser en trempette avec des crudités, des croustilles ou des nachos, ou à tartiner sur des biscottes, des bagels ou du pain grillé | sans agents de conservation





PRIX SANTÉ



YVES VEGGIE CUISINE

produits sans viande

bonnes sources de protéines végétales | faibles en gras | 100 % végétaliens

un.: 5,99 200 - 240 g



tortillas

ne contiennent pas de farine | faits à 100 % de grains germés | végétaliens et sans gluten

283 - 340 g

MARANATHA

beurre d'arachide bio ou beurre d'amandes crues

sans agents de conservation ni huiles hydrogénées





beurre d'arachide bio	
4 ⁹⁹	500 g
beurre d'amandes	
7 99	340 - 368 g

NUTS TO YOU

beurre d'amandes

fait d'amandes grillées à sec | aucun sel, sucre, ni huile saturée ajoutés | sans produits laitiers, soya, blé, ni gluten





15⁹⁹

735 g

LE PAIN DES FLEURS

tartines craquantes bios

nutritionnellement équilibrées, légères et faciles à digérer | sans gluten, œufs, produits laitiers, ni levure





à partir de	
3 ⁴⁹	150 g

GRANDMA EMILY

granola sans grains

pour le déjeuner ou en collation | source de fer et de fibres





899

250 g

MATERNE

gogo squeez

saveurs gourmandes au bon goût de fruits | format pratique et amusant | sans gluten et 100 % naturel





gogo squeez	
2 ⁷⁹	4 x 90 g
gogo squeez bio	
3 99	4 x 90 g

ENJOY LIFE

croustilles de lentilles ou galettes déjeuner

sans blé, gluten, lait, sulfites, œufs, sésame, arachides, noix, moutarde, soya, poisson, crustacés, ni mollusques





croustilles de lentilles

299
113 g
galettes déjeuner

429 _{250 g}

Mess Transce de

NATURE'S PATH

céréales bios

format économique | faites de grains entiers | sans gluten

à partir de	
6 ⁹⁹	675 - 907 g



ONE DEGREE

céréales de grains germés bios

sources de protéines et de fibres | proviennent d'une agriculture végétalienne





CERES

jus

riche en vitamine (| sans sucre ajouté, gluten, ni agents de conservation

3 ²⁹	1L
------------------------	----



BIOTTA

jus de légumes bio

teneur élevée en minéraux et vitamines

betterave breuss	
4 ⁴⁹	500 ml





collations nourrissantes riches en vitamines et en énergie





noix du brésil crues	
999	250 g
noix de grenoble crues	
1099	180 g

THREE FARMERS

pois chiches rôtis ou huile de caméline

pois chiches: croquants, parfaits en collation ou garniture

huile : saveur subtile, arôme de noisette



	kreas
4	100
pois chich	es rôtis
Z 49	120 a

pois chiches rôtis	
3 ⁴⁹	120 g

nulle de cameline	
13 99	500 ml

GIMME

croustilles d'algues grillées bios

25 calories par portion | collation saine et délicieuse





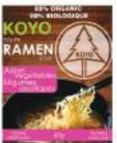
2/299	un. : 1,99
_,	5 g
2/499	un. : 2,99
- , 4	10 g

KOYO

nouilles ramen

faites principalement d'ingrédients bios | végétaliennes et sans glutamate monosodique (GMS)





3/799	un. : 1,49
5 ,	57 - 60 g

SOLO GI

barres énergétiques

indice glycémique faible | sans gluten





2/799	un. : 2,79
- / 5	40 - 43 g

LÄRABAR

barres collation

barres énergétiques | faites de fruits non sucrés, de noix et d'épices | sans gluten, végétaliennes et cachères







LIVIVA

pâtes de légumineuses bios

riches en protéines et en fibres | sans additifs ni agents de conservation



429

200 g



BIOITALIA

pâtes courtes de légumineuses bios

produits de qualité à un juste prix



399

250 g



EDEN ORGANIC

légumineuses bios*

excellente source de protéines végétales, de fibres, de minéraux et de vitamines | sans sel ajouté



299

398 ml

* sauf haricots au four

TUNAH

thon végétalien dans l'huile

à base de protéine de soya



349 150 g

NOUVEAUTÉS





infusé avec des saveurs naturelles | mélangé avec des épices et des légumes

un.: 2,99

190 - 400 g

ceviche de crevertes contine servi sur une salade de tomates et de mates et de mate



- 1. Dans une casserole moyenne, faire bouillir l'eau avec le sel.
- 2. Ajouter les crevettes et cuire 1 à 2 minutes.
- Retirer les crevettes de l'eau bouillante et les faire refroidir immédiatement dans un bol d'eau glacée.
- 4. Couper les crevettes en deux sur le sens de la longueur.
- Dans un autre bol, mélanger le zeste de lime, le lait de coco et le piment jalapeno.
- Ajouter les crevettes et laisser mariner 30 minutes au réfrigérateur pour terminer la cuisson de la chair.
- Retirer les crevettes de la marinade et les disposer sur la salade de tomates et de mangues.
- 8. Assaisonner de sel et poivre et garnir de feuilles de coriandre et de morceaux d'oignon rouge.

HARDBITE

croustilles style artisanal

sans gluten





classique huile d'avocat	
2/499	un. : 3,29
	128 - 150 g
légumes	
Z 99	150 g

NEAL BROTHERS FOODS

tortillas ou salsa bios

l'amuse-gueule incontournable pour toute occasion spéciale





3 ⁷⁹	300 g
salsa	
3 99	410 ml

tortillas

SENSIBLE PORTIONS

grignotines

sans cholestérol ni gras trans







A.VOGEL

herbamare

assaisonnement unique imprégné d'herbes et de légumes bios | herbamare épicé permet d'ajouter du piquant à vos recettes | sans additifs, agents de conservation, gluten, lactose, ni protéines de lait





3 ²⁹	125 g
épicé	
5 29	250 g

ECO-MAX

produits nettoyants

biodégradables, écologiques et efficaces | formules naturelles à base de plantes





349 710 ml

BIOVERT

détergent à lessive ou liquide à vaisselle

produits faits d'ingrédients naturels | biodégradables en 28 jours | sans phosphate





1199 4,43 L



GLUTENBERG bière sans gluten





blanche blonde ipa pale ale américaine rousse sans alcool	
7 ⁹⁹	4 x 473 ml
gose session ipa stout	
Q 99	4 x 473 ml



ESKA eau de source naturelle

eau d'origine québécoise | filtrée par les roches glaciaires | bouteilles 100 % recyclables

2/799	un. : 2,49
- / 3	4 L







KICKING HORSE COFFFF

café infusé à froid

café noir corsé, délicieux, non sucré et rafraîchissant | bio et équitable

296 ml

À l'achat de deux canettes de café infusé à froid Kicking Horse Coffee de 296 ml, recevez la troisième GRATUITEMENT*. * Offert jusqu'à épuisement de la marchandise.

PRIX SANTÉ





boisson énergie bio

boisson énergisante naturelle | contient du thé vert, du guarana, de l'échinacée et du ginseng

4 x 250 ml

Courez la chance de remporter un cruiserboard d'une valeur de 400\$!

Rendez-vous sur notre page Facebook pour tous les détails. DIVINE ESSENCE

ou le corps

à base de plantes aromatiques | produits 100 % naturels





ALBA BOTANICA

nettoyant ou gel de traitement invisible acnedote

avec écorce de saule aux propriétés anti-inflammatoires sans huile





177 ml - 14 g

BASD

soins pour le corps

faits à base de plantes et d'ingrédients biologiques | sans parabènes | non testés sur les animaux



savon liquide pour le corps	
13 ⁹⁹	450 ml
lotion pour le corps	
21 ⁹⁹	450 ml

SUPER LEAVES

TOM'S OF MAINE

dentifrice ou rince-bouche

sans agents de conservation ni saveurs ou colorants artificiels





gel nettoyant 2 en 1, bain moussant ou savon à mains

ingrédients naturels et rassurants | gamme pour enfants





TINTS OF NATURE

coloration permanente

nourrissante et hydratante | couvre les cheveux blancs | tenue longue durée | sans ammoniaque

19⁹⁹

130 ml



MÉLIA

soins pour le corps

à base de miel bio | riches en actifs naturellement bénéfiques pour la peau



LOOP

savon



à hase d'huile de tournesol bio reietée d'une chaîne de restauration ainsi que de fruits imparfaits récupérés pour lutter contre le gaspillage alimentaire



199

100 a



nettoyant pour le corps

pur et naturel | doux et apaisant pour la peau | sans parabènes, sulfates, phtalates, ni pétrolatum



887 ml

PRIX SANTÉ

RODOLPHE & CO

soins capillaires

entreprise respectueuse de l'environnement | avec ingrédients actifs naturels et biologiques qui respectent l'équilibre naturel de vos cheveux



SUR TOUTE LA MARQUE



LE COMPTOIR AROMA







20% de rabais
SUR TOUTES LES
HUILES ESSENTIELLES

NEW NORDIC

blue berry strong

aide à maintenir la vue dans des conditions telles que la cataracte et la dégénérescence maculaire liée à l'âge



32⁹⁹

60 comp.

BOIRON

arnicare

soulage les douleurs musculaires et articulaires | facilite la résorption des ecchymoses et œdèmes inflammatoires causés par un traumatisme



1399 70 - 75 g

GOLI NUTRITION

gélifiés au vinaigre de cidre de pomme

sans gluten, végétalien, non filtré, cachère | infusé de superaliments



24⁹⁹

60 gélifiés

A.VOGEL

menoforce

soulage les symptômes de la ménopause



21⁹⁹ 30 comp. 54⁹⁹ 90 comp.

GARDEN OF LIFE

huile de tcm bio

excellente source d'énergie pour le corps et le cerveau | faite à partir de noix de coco biologiques issues de la culture durable | convient aux régimes paléolithique et cétogène



24⁹⁹

473 ml

À l'achat d'une Huile de TCM Garden of Life de 473 ml, obtenez la deuxième à 50 % de rabais*. * Offert jusqu'à épuisement de la marchandise.



NOVA PROBIOTICS

probiotiques

facilitent la digestion de certains allergènes comme le lactose et le gluten | contribuent à une bonne santé de la flore intestinale

vegan enfant 6 milliards	
26 ⁹⁹	60 g
vegan féminin 27 milliards	
46 ⁹⁹	60 gél.



RENEW LIFE

florababy

probiotique qui peut être pris dès la naissance | spécialement formulé pour la voie intestinale et le côlon des nourrissons et des enfants | facile à mélanger à des boissons tièdes ou froides ou à des aliments mous

19⁹⁹

60 g





LES ZAMIS

soins de santé naturels pour enfant

formules élaborées pour le jeune enfant jusqu'au préadolescent

10% de rabais



PROGRESSIVE

multivitamines

aident au développement physique et cérébral | améliorent la concentration et l'acuité mentale | soutiennent les fonctions immunitaires et fournissent une protection antioxydante

10% de rabais sur toutes Les MULTIVITAMINES

PRIX SANTÉ



vitamin D 1000 IU enfants

5⁹⁹

90 comp.



mini vits | multi pour adolescents

18⁹⁹

90 comp.

NEW ROOTS HERBAL

lion's mane



source de bêta-glucanes | stimule le système immunitaire et soutient la santé cognitive

reishi

favorise l'énergie, l'endurance et le bien-être cardiovasculaire global | contribue à équilibrer les niveaux de cholestérol



26⁹⁹ 60 caps



26⁹⁹ 60 caps

LAND ART

b-complex



contribue à l'équilibre du système nerveux | aide à métaboliser les nutriments tels que les lipides, les glucides et les protéines **formule energy :** pour les gens actifs ou en manque d'énergie



24⁹⁹ 500 ml

vitamine D3 + K2 bio

essentielle pour activer la réponse immunitaire | aide à l'absorption du calcium et à sa fixation aux os | contribue à réduire le risque de maladies cardiovasculaires et de fractures



16⁹⁹

13,5 ml

HOLIZEN

miviton 😉

contribue à une plus grande clarté mentale, à une meilleure gestion du stress, à un niveau d'énergie accru et à un sommeil réparateur



2199 _{250 ml}

VIAZEN

agitation ou stress







NEW CHAPTER

vigueur de curcuma

soulage les troubles digestifs, les ulcères gastriques et les troubles hépatiques | réduit l'inflammation



30 ⁹⁹	60 caps
51 ⁹⁹	120 caps

NATURAL FACTORS

msm joint formula

protège le cartilage et le tissu conjonctif | peut améliorer la mobilité des mouvements | réduit la douleur et l'inflammation des articulations | atténue les spasmes musculaires



30 ⁹⁹	240 caps
-------------------------	----------

NEW CHAPTER

wholemega

source d'oméga-3, 5, 6, 7 et 9, de vitamine D et d'astaxanthine dérivé d'huile de saumon sauvage d'Alaska | provenant de pêche durable





NATURAL FACTORS

rxoméga-3 extra fort

favorise la santé cardiovasculaire l aide à réduire le taux de triglycérides sériques | favorise la santé cognitive et les fonctions cérébrales | aide à soulager la douleur due à l'arthrite



25 ⁹⁹	150 gél.
-------------------------	----------

NEW CHAPTER

solidité des os

calcium de source végétale et non de calcaire | contient de la vitamine D3, qui favorise l'absorption du calcium. et de la vitamine K, qui soutient la santé des os



31 ⁹⁹	60 comp.
73 99	180 comp.

ENZYMEDICA

digest basic

favorise la digestion des aliments et l'absorption des nutriments I prévient les problèmes digestifs



999	30 caps
19 ⁹⁹	90 caps

ORGANIKA

chlorelle

grande source de vitamines et d'antioxydants | reconnue pour éliminer les métaux lourds de l'organisme | peut être facilement mélangée à la nourriture ou aux boissons





30 99	200 comp.
45 ⁹⁹	300 g

GANDALE

spiruline

algue bleu-vert riche en protéines, en caroténoïdes, en gras essentiels et en oligoéléments | peut s'avérer efficace pour combattre les allergies chroniques ou saisonnières





bio	
25 ⁹⁹	150 g - 150 comp.
hawaïenne	
42 ⁹⁹	150 g - 150 caps

TROPHIC

magnésium

joue un rôle important dans la formation des os | aide à réduire le stress, la fatigue chronique et les symptômes liés à la dépression et au syndrome prémenstruel | favorise la détente musculaire et le soulagement des crampes



12 ⁹⁹	90 comp.
14 ⁹⁹	90 caps
26 ⁹⁹	180 caps

ATP LAB

pure eaa



formule concentrée de 9 acides aminés essentiels et d'électrolytes | favorise la récupération et le gain de masse maigre



3399 300 g

ENER-C SPORT

mélange à boisson électrolytique

régénère les électrolytes essentiels et les minéraux évacués par la transpiration | à boire tout au long de la journée pour aider à recharger le corps | peut aussi être consommé avant, pendant et après l'exercice





899	12 x 3,4 g
26 ⁹⁹	154 g

NUUN

gamme sport

un mélange d'électrolytes et de minéraux pour une hydratation sur le pouce | comprimés effervescents



899 10

10 comp.



GENUINE HEALTH

collagène marin ou bovin

prévient le vieillissement de la peau | favorise la santé des os et des articulations | améliore les performances athlétiques



210 - 301 g



MEDELYS suprême collagen+ ou ocean marin collagen

stimulent la fabrication de la matrice du collagène de la peau

suprême collagen+	
45 ⁹⁹	500 ml

ocean marin collagen 500 ml



AMAZING GRASS

green superfood superaliment protéine

green superfood		
30 ⁹⁹	210 - 240 g	
superaliment protéine		
75 99	341 - 430 g	



POWER RUN isolat de petit-lait

idéal pour la récupération post-entraînement



PRIX SANTÉ



barres protéinées

teneur élevée en protéines végétales (au moins 14 g par barre) | sans gluten

2/499

un.: 3,19 - 3,49 55 g



protéines+ biologiques végétaliennes fermentées

contient 7 sources de protéines végétales | la fermentation facilite l'absorption et la digestion | sans gluten

600 g









DAIYA

desserts glacés à la noix de coco

sans produits laitiers, soya, ni gluten

3 x 77 ml



GRANBY 11, rue Évangéline

LAVAL A1-1660, boul. Le Corbusier

LÉVIS 1218, rue de la Concorde

LONGUEUIL 1185, chemin du Tremblay

MAGOG 2385, rue Principale Ouest

QUÉBEC 1033, rue des Rocailles

SHERBROOKE 35, rue J.-A.-Bombardier

Prix en vigueur du 5 août au l[™] septembre 2020 ou jusqu'à épuisement de la marchandise. Avril se réserve le droit de limiter les quantités et de prolonger une promotion. La disponibilité des produits peut varier d'un magasin à l'autre. Certaines promotions ne sont pas offertes sur la boutique en ligne. Voir notre sélection en magasin. Le texte prévaut sur la photo lorsque celle-ci ne correspond pas à la description du produit annoncé. Les prix sont sujets à changement sans préavis. Les textes et les photos n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs. Ce prospectus est publié à des fins d'information uniquement. Si vous avez besoin d'un avis médical, consultez un professionnel de la santé.











