



PRÉSENTE

BOURSES D'ÉTUDES JEUNES ATHLÈTES

— 15^E ÉDITION —

PORTRAIT D'UNE ATHLÈTE CHARLOTTE BEAUCHEMIN



Âgée de 23 ans, Charlotte Beauchemin a participé à de nombreuses compétitions de plongeon durant son enfance, avant de commencer à pratiquer la natation, à l'âge de 15 ans. En plus de s'entraîner une vingtaine d'heures par semaine avec les Carabins de l'Université de Montréal et le Club de natation de Pointe-Claire, l'étudiante en physique et informatique se démarque dans ses études. La jeune athlète a en effet été lauréate du concours Chapeau, les filles!, volet Excellence Science, organisé par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur pour souligner l'excellence des femmes qui se préparent à exercer une profession traditionnellement masculine.

Luc Weil-Brenner
Collaboration spéciale

Quelles qualités as-tu développées grâce à la natation ?

La détermination et la résilience. Au cours d'une carrière sportive, on fait face à beaucoup d'imprévus. De mon côté, j'ai subi des blessures ou été malade à quelques semaines seulement de compétitions nationales importantes, et ce, à quatre reprises. Ces deux qualités me sont extrêmement utiles à l'école et dans ma vie de tous les jours, parce qu'elles m'aident à ne jamais laisser tomber en cas de difficultés et à toujours me relever, peu importe le défi qui se présente.

Quels ont été tes plus grands défis sur le plan sportif ?

Je me souviens particulièrement des championnats canadiens de 2019 à Winnipeg. Trois mois avant cette compétition, je réalisais mes meilleures performances à vie. Un diagnostic de mononucléose m'a cependant forcée



à tout arrêter durant trois semaines. Une fois guérie, je suis revenue à l'entraînement, j'ai su remonter la pente et, lors des championnats, je me suis finalement classée en 8^e place au 50 m nage libre! Je suis aussi très fière d'avoir gagné la médaille d'or au 50 m nage libre aux Championnats canadiens de l'Est à Windsor, en 2018, même si je n'étais pas au sommet de ma forme. C'est l'une de mes plus grandes réalisations, et je m'en inspire encore aujourd'hui.

Quels ont été les effets de la pandémie sur ta carrière sportive ?

Dès le début du confinement, les piscines ont été fermées. À ce moment, je me préparais pour les essais olympiques qui devaient avoir lieu un mois plus tard. Il a fallu attendre quatre mois avant de pouvoir recommencer à nager en piscine. Durant cette pause forcée, j'ai eu la chance de pouvoir continuer à m'entraîner en faisant du vélo et du ski à roulettes, et en faisant de la musculation. Étant un ancien athlète de haut niveau en vélo de montagne, mon père est devenu mon partenaire d'entraînement durant la quarantaine. Il m'a permis de continuer à repousser mes limites dans des sports que je ne pratiquais pas normalement.

Que représentent le sport et l'activité physique, pour toi ?

Le sport me permet de me dépasser et de réaliser des choses que je ne pensais pas être capable de faire. Le sport m'a

également permis de rencontrer des personnes extraordinaires qui sont devenues des amis extrêmement précieux. Il m'a également appris à ne pas douter de mes capacités et à me faire confiance davantage.

Quels sont tes objectifs professionnels ?

Je me suis inscrite au baccalauréat en physique parce que j'avais adoré mon cours de relativité au cégep. Toutefois, lors de mon premier trimestre à l'université, mon cours préféré s'est avéré un cours de programmation. C'est plutôt drôle puisque, plus jeune, je n'arrêtais pas de dire à mes parents que je ne voudrais jamais étudier en informatique! Je suis donc passée au baccalauréat en physique et informatique. En ce moment, je m'intéresse beaucoup au développement d'applications mobiles, un domaine permettant d'allier créativité et technicité. Après mon baccalauréat, j'aimerais compléter une maîtrise en informatique.

Y a-t-il une cause qui te tient particulièrement à cœur ?

La promotion d'un sport sain et sécuritaire. Une carrière sportive peut être une expérience merveilleuse si elle est réalisée dans un contexte priorisant le bien-être. Au contraire, elle peut devenir une expérience empreinte de mauvais souvenirs en cas de harcèlement ou d'abus psychologiques, physiques ou sexuels. Dans certains contextes, on accepte ou minimise les conséquences de certains comportements abusifs et déplacés en mettant l'accent sur la performance ou l'excellence à tout prix. Il faut qu'il y ait plus de sensibilisation, d'éducation et de formation sur ce sujet, autant pour les entraîneurs et les athlètes que pour les autres acteurs du milieu sportif.

Profil

Âge : 23 ans
Sport : Natation
Classification : Élite
Établissement scolaire : Université de Montréal
Moyenne scolaire : 3,72/4,3
Programme d'études : Physique et informatique
Objectif sportif : Me qualifier pour les Championnats du monde universitaire

Performances remarquables

2020
U SPORTS Swimming Championships
Niveau : National
Résultat : 3^e place

2020
Championnat universitaire RSEQ
Niveau : Provincial
Résultat : 1^{re} place

2019
Coupe du Québec
Niveau : Provincial
Résultat : 3^e place

Questions en rafale

Quel autre sport aurais-tu aimé pratiquer ?

Le cyclisme ou le triathlon.

Ta pire gaffe en compétition ?

J'étais tellement motivée que je suis partie avant le signal de départ!

As-tu un plaisir coupable ?

Je suis une fan inconditionnelle de *Harry Potter*. J'ai relu chaque roman une bonne dizaine de fois!