



PRÉSENTE

BOURSES D'ÉTUDES JEUNES ATHLÈTES

16^e ÉDITION

PORTAIT D'UNE ATHLÈTE MYA FORTIN

Mya Fortin, dont la mère a elle aussi pratiqué la nage synchronisée avant de devenir entraîneuse, était destinée à devenir agile comme un poisson dans l'eau! C'est donc à l'âge de 5 ans que la jeune athlète de Gatineau s'est initiée à ce sport qui allait plus tard devenir sa passion. Ayant commencé la compétition au niveau provincial à l'âge de 8 ans, Mya a fait son entrée sur la scène nationale trois ans plus tard, après avoir remporté chaque année le championnat québécois!



Jusqu'à ce jour, quel a été ton plus grand défi sur le plan sportif?

La décision de quitter ma famille à l'âge de 13 ans pour poursuivre mon parcours sportif au niveau national et être en mesure de nager avec des athlètes de mon calibre. Je suis donc allée vivre en famille d'accueil dans la région de Montréal. Comme je suis très attachée à ma famille, la quitter fut très difficile pour moi. Cela dit, je n'ai jamais regretté cette décision. Dès ma première saison dans la métropole, j'ai d'ailleurs terminé championne canadienne en duo!

Quels ont été les effets de la pandémie sur ton sport et tes études?

Sur le plan sportif, j'ai trouvé la pandémie excessivement difficile. M'entraîner seule à la maison, sans la présence de mes coéquipières, était beaucoup moins motivant et même décourageant. Je vivais aussi souvent des moments de doute et de stress, puisque j'étais très inquiète à l'idée de prendre du retard sur d'autres athlètes qui ne faisaient pas face aux mêmes restrictions. En ce qui a trait à l'école, ce fut un peu plus facile. J'étais très heureuse de pouvoir retourner en classe et de côtoyer à nouveau mes enseignants et mes amis.

Quels sont tes trucs pour arriver à concilier études, sport et vie sociale?

Pratiquer mon sport m'a très rapidement appris à être organisée, c'est-à-dire à bien gérer mon temps afin d'arriver à concilier l'entraînement, les compétitions, l'école, les amis et la famille. J'inscris tout ce que je dois faire dans un calendrier, ce qui me permet de toujours respecter les délais de remise des travaux ou mes engagements. Je profite aussi de chaque moment disponible pour faire mes travaux ou étudier, même si ce n'est qu'un petit 15 minutes. Lors des périodes plus tranquilles, je m'avance dans mes études en vue des nombreuses semaines où je dois m'absenter de l'école en raison des compétitions.

Quels sont tes objectifs professionnels?

Je termine actuellement ma dernière année du secondaire dans le programme sport-études enrichi. En prévision de l'an prochain, je me suis inscrite au cégep en sciences naturelles, un programme qui m'ouvrira toutes les portes et qui me permettra de choisir ma carrière plus tard, peut-être en comptabilité ou en médecine.

Y a-t-il une cause qui te tient particulièrement à cœur?

Celle des enfants malades me touche beaucoup. Ce qu'ils vivent me fait réaliser la chance que j'ai d'être en santé et de pouvoir faire tout ce que je désire. Lorsque j'ai un moment de découragement, il m'arrive de penser à tous ces enfants, et je me rappelle alors qu'on ne doit jamais abandonner et qu'il faut toujours persévérer. C'est aussi pourquoi je m'intéresse à une carrière en médecine, qui me permettrait de les aider en prenant soin d'eux et en essayant de les guérir.



Profil

Âge: 17 ans

Sport: Natation artistique

Classification: Élite

Établissement scolaire:

École secondaire Saint-Gabriel

Moyenne scolaire: 93%

Programme d'études:

Sport-études, concentration sciences naturelles

Objectif sportif: Participer aux Jeux olympiques

Performances remarquables

2021

Championnat canadien

Niveau: National

Résultat: 2^e

2021

Qualification canadienne

Niveau: National

Résultat: 3^e

2021

Championnat de sélection

Niveau: Provincial

Résultat: 1^e

Questions en rafale

Ta pire gaffe en compétition?

Lors de mon tout premier spectacle, j'étais tellement stressée que j'ai sauté à l'eau avec mes sandales! J'ai donc exécuté mon numéro avec mes sandales dans une main, ce qui était plutôt difficile...

La chanson qui te donne de l'énergie avant une compétition?

It's All Coming Back to Me Now, de Céline Dion.

Quelle est ta série télé favorite?

Grey's Anatomy.