



PRÉSENTE

BOURSES D'ÉTUDES JEUNES ATHLÈTES

15^E ÉDITION

PORTRAIT D'UNE ATHLÈTE

LAURA LECLAIR



obstacles qui se présentaient dans ma carrière sportive et, surtout, en tirer des leçons. Grâce au sport, je sais maintenant que je dois persévérer pour atteindre mes buts, peu importe les défis et les embûches que je rencontre. Je peux aujourd'hui appliquer ces qualités dans n'importe quelle sphère de ma vie, que ce soit au niveau professionnel, scolaire ou social.

Quels ont été tes plus grands défis sur le plan sportif?

Je dirais tout ce qui concerne l'aspect «politique» ou «procédural» de mon sport. Comme plusieurs autres athlètes, je me suis retrouvée à quelques reprises au milieu d'un litige. Lorsque cette situation se présente, un processus d'appel interne ou externe est mis sur pied par notre fédération. Bien que cette procédure concerne souvent des critères de sélection, il est difficile de ne pas se laisser atteindre personnellement.

Qui sont tes sources d'inspiration?

Mes coéquipières! Nous ne sommes pas beaucoup d'athlètes féminines au Centre national d'entraînement Pierre-Harvey, alors chacune d'entre nous apporte quelque chose de très important à l'équipe. J'aime aussi m'inspirer de

l'athlète américaine Jessie Diggins, qui a remporté une médaille d'or à la Coupe du monde, à Québec.

Quels conseils donnerais-tu à un jeune désirant pratiquer un sport de haut niveau?

Je lui dirais que même si le parcours sportif d'un athlète peut sembler exigeant (et même épouvantable!), ce cheminement apporte énormément de reconnaissance et, surtout, beaucoup de plaisir. Il ne faut pas avoir peur de foncer et de tracer sa propre voie. Les apprentissages acquis grâce au sport valent mille fois plus que tous les efforts fournis.

Quels sont tes objectifs professionnels?

J'étudie présentement en comptabilité à l'Université Laval, après avoir étudié en sciences de la nature au cégep. Je me suis notamment dirigée vers l'administration des affaires parce que ce programme me permettait de bien concilier le sport et les études. À travers les cours un peu plus généraux, j'ai développé une véritable passion pour les mathématiques et la comptabilité. J'aime la diversité qu'amène ce métier, et mon but est d'aller chercher mon titre CPA.

As-tu le temps de t'impliquer socialement?

Je développe un projet qui se nomme Féminaction avec ma coéquipière Cendrine Browne. Il a pour but de créer un environnement de cohésion et d'entraide dans la communauté féminine de ski de fond au Québec. Pour ce faire, nous allons organiser environ trois camps d'entraînement par année. La première édition a eu lieu l'année dernière, et ce fut un franc succès! Aussi, en collaboration avec le Comité des femmes de Ski de fond Canada, je parraine deux jeunes athlètes dans leur cheminement sportif, scolaire et personnel. J'essaie d'avoir un réel impact dans leur vie et dans la poursuite de leurs rêves.



Profil

Âge: 24 ans

Sport: Ski de fond

Classification: Excellence

Établissement scolaire: Université Laval

Moyenne scolaire: 3,94/4,3

Programme d'études:

Administration — expertise comptable

Objectif sportif: Participer aux Jeux olympiques de 2022

Performances remarquables

2019

Coupe nord-américaine
Niveau: International
Résultat: 5^e place

2019

Jeux du Canada
Niveau: National
Résultat: 1^{re} place

2020

Coupe Canada
Niveau: National
Résultat: 2^e place

Questions en rafale

Quel autre sport aurais-tu aimé pratiquer?

Le vélo de montagne.

As-tu un rituel, une superstition avant une compétition?

J'apporte une petite girafe en peluche lorsque je voyage!

Y a-t-il un livre qui t'a marquée?

Becoming, de Michelle Obama.