



PRÉSENTE

# BOURSES D'ÉTUDES JEUNES ATHLÈTES

15<sup>E</sup> ÉDITION

## PORTRAIT D'UN ATHLÈTE

### MOHAMED AUDA



**Né avec un handicap auditif, Mohamed Auda ne s'est jamais laissé abattre par les obstacles qui se dressaient sur son chemin. La devise du jeune étudiant en médecine? Avec du courage, de la persévérance, de la résilience et de la patience, TOUT devient possible, peu importe les défis qui nous attendent, comme intégrer l'un des programmes universitaires les plus prestigieux et être sélectionné par l'équipe canadienne de handball!**

**Luc Weil-Brenner**  
Collaboration spéciale

#### Quel est ton parcours sportif?

J'ai joué pour la première fois au handball en 3<sup>e</sup> année du primaire, alors que mon professeur d'éducation physique cherchait à nous transmettre sa passion pour ce sport. Je suis immédiatement tombé en amour avec cette discipline et, quelques années plus tard, j'ai joint le club du quartier, l'équipe québécoise, puis l'équipe canadienne. Ce que j'aime le plus du handball, c'est sa polyvalence. On y retrouve de tout: de la force physique, de l'agilité, de la souplesse, du cardio, de la stratégie, de l'attaque et de la défense!

#### Quelles sont les aptitudes requises pour la pratique du handball?

Chaque joueur doit savoir faire preuve de discipline, de concentration, d'une excellente éthique de travail, de patience, d'esprit d'équipe et, surtout, d'une bonne communication. Certains de mes entraîneurs me disaient d'ailleurs que le handball ne se joue pas avec les mains ou les jambes, mais bien avec la bouche! Toutes ces qualités me sont utiles au quotidien, que ce soit dans mes études, au travail ou même dans ma future profession de médecin.

#### Que représentent le sport et l'activité physique pour toi?

Ce sont des habitudes de vie. Tous les jours, je mange bien, je dors bien et je m'entraîne pour rester en forme, avoir de l'énergie et être plus efficace à l'école et au travail. Mon sport est aussi un peu ma deuxième famille, des gens sur qui je peux compter, quoi qu'il arrive.

#### Quels conseils donnerais-tu à un jeune désirant pratiquer un sport de haut niveau?

Je lui dirais de travailler fort. De trouver sa force, sa motivation et sa rage de vaincre à l'intérieur de soi. Nous ne sommes pas toujours entourés de personnes qui cherchent à nous faire progresser, donc il faut parfois le faire soi-même. Je lui conseillerais aussi de ne pas négliger ses études. Oui, le sport peut nous mener loin dans la vie, mais c'est possible de le faire tout en performant très bien dans le milieu scolaire.

#### Quelle est la personne qui t'inspire le plus?

Ma mère! Celle-ci a toujours été à mes côtés et a toujours su m'aider à me relever dans les moments les plus difficiles. Surmonter les problèmes liés à un handicap auditif, à l'école et dans le sport, n'est pas toujours facile... Je tiens ma résilience de ma mère et c'est ce que j'admire le plus chez elle.

#### Qu'est-ce qui t'a poussé à étudier en médecine?

Depuis que je suis jeune, j'ai toujours aimé aider les gens et je suis quelqu'un de très empathique. De plus, en raison de mes nombreuses blessures reliées au sport, j'ai réalisé que je m'intéressais énormément au fonctionnement du corps humain et à tout ce qui entoure la médecine. Finalement, étant moi-même né avec un handicap, je côtoie le monde médical depuis mon plus jeune âge. Adorant l'adrénaline, je voudrais devenir urgentologue. J'aimerais aussi présenter des conférences pour sensibiliser les gens à la cause des personnes handicapées.

#### Quels ont été tes plus grands défis dans le milieu scolaire?

Ma plus grande réalisation est d'avoir été admis dans un programme de médecine malgré mon handicap auditif. C'est quelque chose dont je serai fier toute ma vie. De plus, j'ai réussi à rejoindre ce prestigieux programme en ne bénéficiant que d'un minimum d'accommodements, car je voulais faire preuve d'indépendance. Mon plus grand défi quotidien est, quant à lui, de conjuguer mes études avec mon sport, ma vie sociale et mon travail, ce qui est d'autant plus vrai en période de pandémie.

#### As-tu le temps de t'impliquer socialement?

Depuis le secondaire, je cherche à m'impliquer dans la société, car je trouve cela très gratifiant. Durant mes études collégiales, je consacrais trois heures par semaine à faire du bénévolat en milieu hospitalier. Malgré mon emploi du temps chargé, chaque occasion de donner au suivant m'apporte énormément de gratitude.

## Profil

**Âge:** 20 ans  
**Sport:** Handball  
**Classification:** Élite  
**Établissement scolaire:** Université de Montréal  
**Moyenne scolaire:** 36,35 (cote R)  
**Programme d'études:** Médecine  
**Objectif sportif:** Se qualifier pour les Championnats du monde de handball

## Performances remarquables

### 2018

IHF Trophy Amérique du Nord (juvénile)  
Niveau: International  
Résultat: 1<sup>er</sup> place

### 2019

IHF Trophy Intercontinental (juvénile)  
Niveau: International  
Résultat: 4<sup>e</sup> place

### 2019

Championnat provincial du Québec  
Niveau: Provincial  
Résultat: 1<sup>er</sup> place

## Questions en rafale

#### Quel autre sport aurais-tu aimé pratiquer?

Je dirais le soccer. Mais j'ai pratiqué beaucoup d'autres sports, dont le ping-pong, le badminton, le basketball et le hockey cosom.

#### Les chansons qui te donnent de l'énergie avant une compétition?

*I Lived*, de OneRepublic et *Believer*, d'Imagine Dragons

#### Y a-t-il un livre qui t'a marqué?

*Incendies*, de Wajdi Mouawad