



PRÉSENTE

BOURSES D'ÉTUDES JEUNES ATHLÈTES

15^E ÉDITION

PORTRAIT D'UNE ATHLÈTE

ALICIA PETKOV



respect envers les autres. Ces qualités me seront utiles dans toutes les autres sphères de ma vie, que ce soit dans mes études, mon métier, mes relations, ou tout simplement comme citoyenne du monde. Grâce au water-polo, j'ai aussi appris à canaliser mon caractère compétitif et à développer une attitude digne d'une athlète de haut niveau, ce qui m'a demandé beaucoup d'efforts, mais cela me sert aujourd'hui de carburant.

Quels ont été les effets de la pandémie sur ta carrière sportive ?

Cette situation inédite m'a beaucoup affectée, tant physiquement que psychologiquement. Au début de la pandémie, j'avais la motivation de m'entraîner à la maison, car je croyais que nous allions bientôt pouvoir recommencer à pratiquer notre sport. Toutefois, au fur et à mesure que la crise s'aggravait, je commençais à perdre ma motivation. Heureusement, mes performances n'en ont pas souffert, contrairement à celles de bien d'autres athlètes... J'ai tout de même considéré la possibilité de cesser la pratique de mon sport pour me concentrer sur mes études. J'ai surmonté la plupart de ces moments de doute en faisant du yoga et en discutant avec ma meilleure amie.

Que représentent le sport et l'activité physique, pour toi ?

Le sport représente une partie très importante de ma vie. Je crois sincèrement qu'il est essentiel de prendre soin de soi, autant mentalement que physiquement. L'activité physique me permet de mener une vie saine, de me sentir bien dans ma peau et d'oublier les mésaventures qui ont pu se produire durant ma journée. Le water-polo me procure aussi un sentiment d'appartenance, puisque mon équipe devient en quelque sorte ma famille.

Quels sont tes objectifs professionnels ?

Présentement, je termine ma dernière année de secondaire, et je compte poursuivre mes études dans un cégep anglophone, en sciences de la santé. Je voudrais ensuite aller étudier aux États-Unis pour jouer dans la NCAA, grâce à une bourse sportive. Le désir de travailler dans le domaine de la santé me vient d'une émission médicale que j'adore, *Grey's Anatomy*! Je veux faire une différence dans la vie des gens et devenir en quelque sorte une héroïne, comme l'a fait le personnel de la santé durant la pandémie.

Quelle est l'importance des études dans ta vie ?

Les études ont toujours été très importantes pour moi, et ce, dès le début de mon primaire. Mes parents sont venus habiter au Canada pour permettre à mon frère aîné de bénéficier d'une meilleure éducation et, par conséquent, de mener une vie plus confortable. Depuis ma naissance, ils m'ont aussi constamment encouragée à me surpasser. Malgré la conciliation sport-études qui s'avère parfois difficile, j'ai reçu à trois reprises un prix d'excellence pour ma moyenne scolaire, en secondaire 1, 3 et 4.



Profil

Âge: 17 ans

Sport: Water-polo

Classification: Excellence

Établissement scolaire:

École secondaire Cavelier-De LaSalle

Moyenne scolaire: 90%

Programme d'études:

Programme d'éducation intermédiaire

Objectif sportif: Joindre une équipe de water-polo de la première division NCAA

Performances remarquables

2019

Championnats panaméricains de l'UANA

Niveau: International

Résultat: 2^e place

2019

Championnats de l'Est LCC

Niveau: National

Résultat: 1^{re} place

2019

Championnats canadiens LCC

Niveau: National

Résultat: 1^{re} place

Questions en rafale

Quel autre sport aurais-tu aimé pratiquer ?

Le football ou le soccer. Lorsque j'étais au primaire, j'adorais jouer à ces deux sports dans mes temps libres, et j'étais plutôt douée.

À quoi ressemble une journée typique de congé, pour toi ?

Me lever vers midi et regarder des émissions ou des films avec ma meilleure amie sur FaceTime.

Je ne me lasserai jamais de regarder *Grey's Anatomy* ou *Mamma Mia!*

Y a-t-il un livre qui t'a marquée ?

J'aime tous les livres d'Agatha Christie, particulièrement *Le crime de l'Orient-Express*.