



PRÉSENTE

# BOURSES D'ÉTUDES JEUNES ATHLÈTES 17<sup>E</sup> ÉDITION

## 7<sup>E</sup> FINALISTE | KAYAK DE VITESSE **JÉRÉMY LANTZ**

LE JOURNAL  
DE MONTRÉAL

LE JOURNAL  
DE QUÉBEC



Reportage promotionnel

**Il est déjà exceptionnel pour un jeune athlète d'exceller dans son sport tout en se démarquant dans son parcours scolaire. Jérémie Lantz a toutefois réussi à élever la barre d'un cran en pratiquant avec succès pas juste un, mais bien deux sports en parallèle avec ses études en sciences, lettres et arts! Entre deux cours, l'étudiant au niveau collégial passe en effet l'hiver sur les pistes de ski de fond tandis que, la belle saison venue, celui-ci s'élance sur les eaux, à la barre de son canoë-kayak.**



**Luc Weil-Brenner**

Collaboration spéciale

### **D'où vient ta passion pour le ski de fond et le canoë-kayak?**

Avant tout, je crois que ce sont toutes les années de plaisir passées auprès de mes amis qui animent ma passion pour le sport. C'est extraordinaire de pouvoir passer son été sur la rivière et l'hiver sur la neige, à s'amuser. Le fait de m'entraîner en plein air place les deux sports que je pratique au-dessus des autres. Pour moi, être dans la nature est un véritable besoin et le sport est le meilleur moyen d'en profiter.

### **Quel est ton objectif sportif ultime?**

J'espère pouvoir me qualifier en canoë-kayak pour les Jeux olympiques de Paris en 2024. Cet objectif est peut-être très ambitieux, mais certainement pas irréalisable. D'ailleurs, j'adore les défis qui semblent impossibles. À plus long terme, je vise à être sélectionné pour les Jeux olympiques de Los Angeles en 2028. Mon but ultime est de remporter des médailles aux championnats du monde ou aux Olympiques. En ski de fond, mon objectif est de pouvoir me qualifier aux Championnats du monde juniors l'an prochain.

### **Quelle a été ta plus grande réalisation au niveau sportif?**

Ma première qualification à une compétition internationale en 2021! C'était la première année de compétition depuis la pandémie et, comme tous les athlètes, j'étais dans le néant face au niveau auquel j'étais rendu. Au début de la saison, mon entraîneur me disait que l'objectif était de me qualifier aux Espoirs olympiques. Au début, je croyais que c'était une blague, mais je me suis entraîné comme un fou jusqu'aux qualifications et j'ai commencé à y croire dur comme fer. Contre toute attente, j'ai réussi à me qualifier et à livrer une bonne bataille!

### **Quelles qualités as-tu développées grâce au sport?**

Sans hésiter, la persévérance! Plus jeune, j'étais en réalité assez médiocre dans tous les sports. En persévérant, j'ai continué à m'améliorer et aujourd'hui je me débrouille plutôt bien. Il faut aussi être curieux pour véritablement développer son potentiel et creuser plus loin que la surface.

### **Jusqu'à ce jour, quel a été ton plus grand défi?**

Choisir mes batailles. J'ai tendance à vouloir tout faire dans toutes les sphères

de ma vie. À l'école, je fais beaucoup d'efforts pour avoir de bonnes notes et, en ce qui concerne le sport, j'y mets énormément de temps et d'énergie. En plus, j'essaie le plus possible de m'engager socialement. Au final, je manque de temps et c'est celui consacré au repos qui en paye le prix... La période de transition entre le ski de fond et le canoë-kayak est aussi toujours très difficile, car je dois rattraper le retard que j'ai pris sur mes compétiteurs qui ne se consacrent qu'à un seul sport.

### **Quels sont tes objectifs professionnels?**

Je suis présentement inscrit dans le programme Sciences, lettres et arts au cégep, car je veux poursuivre mes études dans la sphère de la santé. J'aimerais faire une carrière en médecine ou bien en tant que chercheur. La santé est un domaine qui m'attire en raison de l'incroyable possibilité d'aider et d'avoir un effet sur la société. Je suis très curieux de nature, surtout en ce qui concerne la science, et j'adore essayer de trouver des solutions à des problèmes. C'est pourquoi je sens que la médecine est faite pour moi. En plus, ce domaine offre une grande diversité et une possibilité infinie d'innovation.

### **Quelles sont les causes qui te tiennent particulièrement à cœur?**

La justice sociale et l'environnement. Je participe à plusieurs mobilisations citoyennes dans ma communauté et je m'implique autant que possible dans le groupe Citoyen.nes du monde et de chez nous (Comité de solidarité Trois-Rivières) qui vise justement à promouvoir la défense de l'environnement et de la justice sociale. Pour moi, il est important d'être engagé activement pour ne pas avoir l'impression d'être impuissant face aux injustices. J'ai également participé à un programme pour initier au ski de fond des personnes nouvellement arrivées au Canada.

## PROFIL

**Âge:** 18 ans

**Sport:** Ski de fond et kayak de vitesse

**Classification:** Excellence

**Établissement scolaire:**

Cégep de Trois-Rivières

**Moyenne scolaire:** Cote R de 33,207

**Programme d'études:**

Sciences, lettres et arts

## PERFORMANCES REMARQUABLES

### **2022**

Championnat du monde junior de kayak

Niveau: International

Résultat: 5<sup>e</sup>

### **2022**

Coupe Canada de l'Est de ski de fond

Niveau: National

Résultat: 2<sup>e</sup>

### **2022**

Championnat provincial

de canoë-kayak de vitesse

Niveau: Provincial

Résultat: 1<sup>er</sup>

## QUESTIONS EN RAFALE

### **Quel autre sport aurais-tu aimé pratiquer?**

L'escalade ou le surf.

### **Ta pire gaffe en compétition?**

Lorsque j'étais plus jeune, me tromper de virage à l'arrivée et faire un tour supplémentaire!

### **Que préfères-tu manger après une compétition?**

N'importe quoi, mais en très grande quantité!

### **À quoi ressemble une journée typique de congé pour toi?**

Me lever tard, faire une activité de plein air avec des amis et cuisiner quelque chose de nouveau.

