



PRÉSENTE

BOURSES D'ÉTUDES JEUNES ATHLÈTES

15^E ÉDITION

PORTRAIT D'UN ATHLÈTE

BENJAMIN GAGNÉ



plus. Mon sport m'a aussi appris que lorsqu'on a un objectif en tête, c'est seulement en travaillant très fort qu'on peut le réaliser. Toutes ces qualités m'aident à me développer comme athlète, mais aussi à grandir en tant que personne.

Jusqu'à ce jour, quel a été ton plus grand défi sur le plan sportif ?

La crise de la COVID-19. Avant le début de la pandémie, je n'avais pas vraiment rencontré de gros obstacles sur mon chemin, que ce soit des blessures majeures ou la perte d'un entraîneur. Maintenant, nous devons tous faire face à cette situation qui nous empêche de nous entraîner dans des conditions optimales, de participer à des compétitions, ou tout simplement de réaliser nos rêves d'athlètes. Au début, ma motivation s'est retrouvée sérieusement ébranlée, car tous mes objectifs s'écroulaient les uns après les autres. Heureusement, je suis vite redevenu plus motivé que jamais !

Que représentent le sport et l'activité physique pour toi ?

Depuis mon enfance, j'adore le sport et je cherche toujours à devenir meilleur. Je pense que l'activité physique devrait faire partie de la vie de tous, pour les nombreux bénéfices qu'elle peut nous apporter. Le sport nous permet également de développer notre plein potentiel dans différentes sphères de notre vie.

Un corps en bonne santé, c'est un esprit en bonne santé !

Quels sont tes objectifs professionnels ?

Je ne suis qu'en cinquième secondaire, mais j'aspire déjà à devenir chirurgien plastique. L'an prochain, je vais étudier en sciences de la nature pour ensuite tenter d'être admis au doctorat en médecine. Je suis aussi un grand amateur de séries médicales ! La santé m'a toujours intéressé, et j'aimerais travailler dans un domaine qui me permettra d'aider les autres d'une quelconque manière. Je cherche à devenir une meilleure personne et à rendre le monde meilleur.

Quel a été ton plus grand défi scolaire ?

Sans hésiter, l'école en ligne ! Malgré le fait que j'apprends bien par moi-même et que je suis capable de travailler seul chez moi, je dois avouer que les distractions sont plus nombreuses... Je suis maintenant en classe une journée sur deux, et je n'éprouve pas de difficultés particulières dans mes études. C'est sur le plan de la motivation que c'est le plus difficile. J'essaie tant bien que mal de rester motivé en pensant aux prochaines années où je pourrai m'épanouir davantage professionnellement.

Y a-t-il une cause qui te tient particulièrement à cœur ?

La Fondation du cancer du sein du Québec. Lorsque j'étais plus jeune, ma grand-mère est décédée des suites de ce type de cancer. Depuis ce temps, mes parents et moi voulons redonner au suivant en soutenant cet organisme, qui a pour mission de financer la recherche sur cette maladie qui touche encore aujourd'hui beaucoup trop de personnes.



Profil

Âge : 17 ans
Sport : Natation
Classification : Relève
Établissement scolaire : École secondaire Dominique-Racine
Moyenne scolaire : 91 %
Programme d'études : Sport-études, natation
Objectif sportif : Faire partie de l'équipe nationale

Performances remarquables

2019

Ontario Junior International
 Niveau : International
 Résultat : 12^e place

2019

Championnat canadien junior
 Niveau : National
 Résultat : 1^{re} place

2019

Championnat provincial
 Niveau : Provincial
 Résultat : 2^e place

Questions en rafale

Quel autre sport aurais-tu aimé pratiquer ?

Indéniablement, le tennis. Toutefois, durant la pandémie, j'ai su garder la forme en essayant de nouveaux sports, comme le CrossFit, dont je suis littéralement tombé amoureux !

Quelle est ta série télé favorite ?

La casa de papel, un chef-d'œuvre !

As-tu un plaisir coupable ?

Les sandwiches au beurre d'arachide !