



Liste d'épicerie

POUR LE MENU DU WEEK-END

Entrée – Panzanella d'hiver

Plat – Gaufres courge-cheddar et bacon à l'érable

Dessert – Crème renversée à l'érable

FRUITS ET LÉGUMES

- 10 oz de bette à carde
- Herbes fraîches: basilic, persil italien
- 2 poireaux
- 2 tomates jaunes

ÉPICERIE

- 3/4 t de purée de courge musquée ou de citrouille
- 2 t de haricots blancs en boîte
- 1 boîte de lait concentré sucré (300 ml)
- 1/3 t de noix de Grenoble
- Pacanes grillées (facultatif)
- 2 tranches de pain croûté italien
- 1/3 t de sucre d'érable fin

PRODUITS LAITIERS ET ŒUFS

- 2 t de babeurre
- 1/4 t de beurre non salé
- 3 à 4 oz de cheddar fort
- Crème sure (facultatif)
- 2 t de lait 3,25 % ou 2 %
- 8 oz de mozzarella frais
- 10 œufs

VIANDE

- 8 tranches de bacon

INGRÉDIENTS DE BASE

- Bicarbonate de sodium
- Farine
- Huile d'olive
- Moutarde de Dijon
- Poudre à pâte
- Sel
- Sirop d'érable
- Sucre
- Vinaigre de balsamique blanc