



Liste d'épicerie

POUR LE MENU DU WEEK-END

Entrée - Asperges rôties, sauce sésame et soya

Plat - Jambon glacé au bourbon et au poivre rose

Dessert - Petits nids de Pâques

FRUITS ET LÉGUMES

- 1 gousse d'ail
- 2 bottes d'asperges
(environ 60 asperges en tout)
- 2 oignons verts

ÉPICERIE

- 1/2 t d'arachides rôties (facultatif)
- 2 c. à tab de beurre d'arachides crémeux
- 2 t de bretzels
- 3/4 t de brisures de chocolat mi-sucré
- 1/2 t d'œufs de Pâques miniatures
en chocolat
- 3 c. à tab de poivre rose

VIANDES ET POISSONS

- 3 lb de rôti de jambon désossé (noix de
ronde, soc de porc roulé ou bacon de dos)

INGRÉDIENTS DE BASE

- Bourbon ou rhum brun
- Cassonade
- Épices: flocons de piment fort (facultatif)
- Huile de canola
- Huile de sésame
- Miel liquide
- Moutarde de Dijon
- Sauce soya
- Vinaigre de vin blanc

**COUP
de
POUCE**

AVRIL 2019