

# VACANCES AVEC UN ENFANT

QUOI  
METTRE  
DANS  
LES  
BAGAGES



## Sommeil

- Doudou ou toutou
- Oreiller
- Couvre-matelas en plastique (au besoin)

## Vêtements

- Pyjamas
- Pantalons
- Shorts
- Chandails à manches courtes
- Chandails à manches longues
- Sous-vêtements
- Chaussettes
- Vêtements chauds
- Vêtements de pluie
- Tuques et mitaines, selon la saison
- Chapeaux de soleil, selon la saison
- Souliers et sandales ou bottes
- Maillot de bain
- Souliers pour marcher dans l'eau

## Alimentation

- Gourde
- Sacs de type Ziploc pour les collations
- Lingettes humides
- Collations

## Soins et santé

- Accétaminophène
- Médicaments d'ordonnance, s'il y a lieu
- Carnet de vaccination
- Thermomètre
- Solution saline
- Pansements
- Désinfectant
- Onguent antibiotique
- Coupe-ongles
- Cotons-tiges
- Savon
- Serviette de bain
- Crème hydratante
- Chasse-moustiques
- Antihistaminique liquide (de type Benadryl)
- Cuillère calibrée ou seringue orale pour administrer les médicaments
- Crème apaisante contre les coups de soleil ou les piqûres d'insectes
- Crème solaire

## Autres

- Jouets et jeux pour la destination
- Jeux, livres et cahiers d'activités pour le transport
- Serviette de plage
- Sacs de plastique