

VACANCES AVEC UN ENFANT



QUOI METTRE DANS LES BAGAGES

Sommeil

- ☐ Doudou ou toutou
- ☐ Oreiller
- ☐ Couvre-matelas en plastique (au besoin)

Vêtements

- ☐ Pyjamas
- ☐ Pantalons
- ☐ Shorts
- ☐ Chandails à manches courtes
- ☐ Chandails à manches longues
- ☐ Sous-vêtements
- ☐ Chaussettes
- ☐ Vêtements chauds
- ☐ Vêtements de pluie
- ☐ Tuques et mitaines, selon la saison
- ☐ Chapeaux de soleil, selon la saison
- ☐ Souliers et sandales ou bottes
- ☐ Maillot de bain
- ☐ Souliers pour marcher dans l'eau

Alimentation

- ☐ Gourde
- ☐ Sacs de type Ziploc pour les collations
- ☐ Lingettes humides
- ☐ Collations

Soins et santé

- ☐ Acétaminophène
- ☐ Médicaments d'ordonnance, s'il y a lieu
- ☐ Carnet de vaccination
- ☐ Thermomètre
- ☐ Solution saline
- ☐ Pansements
- ☐ Désinfectant
- ☐ Onguent antibiotique
- ☐ Coupe-ongles
- ☐ Cotons-tiges
- ☐ Savon
- ☐ Serviette de bain
- ☐ Crème hydratante
- ☐ Chasse-moustiques
- ☐ Antihistaminique liquide (de type Benadryl)
- ☐ Cuillère calibrée ou seringue orale pour administrer les médicaments
- ☐ Crème apaisante contre les coups de soleil ou les piqûres d'insectes
- ☐ Crème solaire

Autres

- ☐ Jouets et jeux pour la destination
- ☐ Jeux, livres et cahiers d'activités pour le transport
- ☐ Serviette de plage
- ☐ Sacs de plastique