



# Liste d'épicerie

## POUR LE MENU DU WEEK-END

---

**Entrée** – Potage topinambours et amandes

**Plat** – Paupiettes de dinde aux champignons et tian de légumes-racines

**Dessert** – Semifreddo framboises et pistaches

### FRUITS ET LÉGUMES

- 2 gousses d'ail
- 2 betteraves jaunes
- 3 betteraves rouges
- 2 carottes
- 2 paquets de champignons blancs (227g chacun)
- 1 citron
- 4 échalotes françaises
- 3 1/2 t de framboises fraîches (environ 1 lb)
- Herbes fraîches: persil italien, romarin, thym
- 1 oignon blanc
- 2 oignons jaunes
- 1 poireau
- 1 pomme Gala
- 5 grosses pommes de terre à chair jaune
- 1 rabiole
- 1 1/2 lb de topinambours

### VIANDES

- 8 tranches de bacon fumé
- 8 grandes escalopes de dinde (environ 170 g chacune)

### PRODUITS LAITIERS ET ŒUFS

- 1 1/2 t de crème 35 % à fouetter
- 4 œufs

### ÉPICERIE

- 1/2 t d'amandes tranchées
- 1 t de boisson aux amandes non sucrée
- 3 t de bouillon de légumes à teneur réduite en sel
- 1 t de bouillon de volaille à teneur réduite en sel
- 1/2 oz de chocolat noir
- 2 t de fond de veau ou de bœuf
- 2 c. à tab de gelée de groseilles
- 2 feuilles de laurier
- 1/2 t de pistaches non salées
- 1/2 t de vin blanc sec
- 2 t de vin rouge sec

### INGRÉDIENTS DE BASE

- Beurre
- Farine
- Huile de tournesol
- Huile d'olive
- Sirop d'érable
- Sucre
- Vanille